



## RETNINGSLINJER FOR SAMARBEID, KOMMUNIKASJON OG FORSTÅELSE MELLOM

HK TRØGSTAD 97 OG TRØGSTAD/BÅSTAD FK



**Hensikt:** Å bidra til fleksible ordninger i forhold til trening og kamper for aktivitet innen håndball og fotball. Som breddeklubber ønsker både HK Trøgstad 97 og Trøgstad/Båstad fotballklubb å samordne og koordinere aktivitetene slik at vi sammen legger forholdene til rette for at spillerne kan drive med begge aktiviteter. Barn og ungdom skal ikke føle at de får dårlig samvittighet overfor den ene idretten ved valg som må foretas ukentlig.

Begge klubber bestreber

### FLEST MULIG – LENGST MULIG – BEST MULIG

Det er bred enighet om at vi bør samarbeide, særlig på trenernivå, men også på styrenivå. Nøkkelen til et godt og fornuftig samarbeid ligger i god kommunikasjon. Det oppfordres derfor til at trenere og ledere i både håndball og fotball på de enkelte årstrinn/aldersklasser oppretter og vedlikeholder god kontakt med hverandre.

#### Retningslinjer:

1. Håndballsesongen defineres fra 1.oktober til 31.mars.
2. Fotballsesongen defineres fra 1.april til 30. september.

I fotballsesongen skal fotball prioriteres, i håndballsesongen skal håndball prioriteres. Deler av oktober (2-3 uker) vil for noen fotballag fortsatt være i sesong. I disse tilfellene plikter fotballtrenerne å kontakte håndballtrenerne slik at vi unngår konflikter.

#### 3. Trening er trening

Det skal aksepteres at spillere som deltar på både håndball og fotball ikke skal måtte møte på samtlige treninger for sitt lag i begge aktiviteter. DETTE SKAL HELLER IKKE HA KONSEKVENSNEDLAGUTTAK TIL KAMPER. Trening er trening. Ved f.eks. tidlig trening håndball og sein kamp fotball samme dag, oppfordres det til at spillere står over håndballtrening denne dagen, i kampsesong fotball. Dette av hensyn til totalbelastning og hensynet til laget man skal spille kamp med.

#### 4. All representasjon på (regionlag, sonelag, kretslag, landslag) går foran kamper og trening på klubbnivå

Dette gjelder arrangement i regi av krets og forbund uansett om det er i håndball- eller fotballsesongen. Det vil f.eks si at en sone eller kretssamling i fotball går foran seriekamp i håndball, og tilsvarende i håndball går foran en seriekamp i fotball.

#### 5. Opprette kommunikasjonspunkter

Godt samarbeid betyr at man jevnlig har møter mellom trenerne i de to aktivitetene slik at man planlegger aktiviteter for lagene som gjør at aktivitetene minst mulig kommer i konflikt og kolliderer. Dette gjelder særlig når kampoppsettene kommer for begge aktiviteter.

Begge klubber oppfordrer alle til å drive med begge idretter, allsidighet skal bejubles. Men det er til slutt barnas/ ungdommenes eget ønske, sammen med foresattes vurderinger, som må være avgjørende for hva de vil være med på. Ovennevnte retningslinjer er laget fordi vi ønsker å legge forholdene til rette for at spillerne skal kunne drive med både håndball og fotball.

Positive holdninger og framsnakking blant trenere, ledere og foreldre, uavhengig av klubb, til begge aktiviteter er avgjørende for barnas/ ungdommers ønske og samvittighet til å delta på forskjellige aktiviteter.

Ingen spillere skal få høre at «Nå må du velge idrett snart!»

Sportslig ledere i den enkelte klubb er behjelpelige med kontaktinformasjon til de forskjellige lags trenere/ lagledere.

HK Trøgstad 97: Per Cato Zezanski – tlf. 913 55 554 – epost: [pe-zeza@online.no](mailto:pe-zeza@online.no)

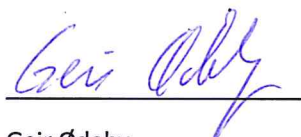
Trø/Bå FK: Laila Strengen – tlf. 906 34 033 - epost: [laila@norgespost.no](mailto:laila@norgespost.no)

Vedtatt: Dato / sted

24/10 - 17 Trøgstad

Vedtatt: Dato/ sted

24/10 - 17 Trøgstad



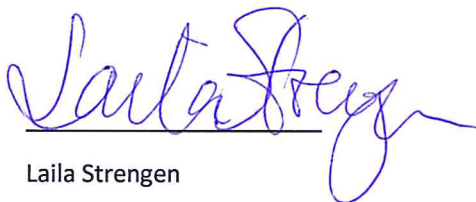
Geir Ødeby

Leder Trøgstad/Båstad FK



Tore Berli

Leder HK Trøgstad 97



Laila Strengen

Sportslig leder aldersbestemte lag



Per Cato Zezanski

sportslig leder